

# ライフスタイル講座

## 全7講座

美濃加茂市内にあるお店の店主や従業員が講師となり様々な知識や技術を教えてください。受講申込は、下記注意事項をご確認の上、参加申込書に必要事項をご記入いただき、美濃加茂商工会議所の窓口・FAX・郵送にてお申し込み下さい。



### ■注意事項

- ※申込受付は定員に達した時点で締め切ります。
- ※申込期限は、各開催日の1週間前とさせていただきます。
- ※申込キャンセルは開催日の1週間前までとさせていただきます。なお、受講料が必要な講座については材料費を徴収する場合があります。受講料は開催当日に徴収いたします。
- ※参加者が少ない場合、講座が中止になることがあります。(中止の場合はお電話にてご連絡します)
- ※参加者へのご案内文書(開催場所の地図・持ち物)は、開催日の1週間前までに郵送いたします。

## ライフスタイル講座 参加申込書 FAX:0574-24-0120

① 山手スポーツクラブへいらっしゃ〜い! 12名様限定!	住所	・参加したい講座の番号を氏名の右側(申込番号)欄に記入して下さい。(複数可)			
② 肌のくすみやシミ あきらめていませんか?		・傷害保険に加入するため、年齢のご記入もお願いします。			
③ おつきあいマナー講座と賢い葬儀の見積り方		電話番号			
④ すっきりフェイスで魅力アップ!		E-mail			
⑤ フラワーハーバリウムとカラー講座		氏名	申込番号	年齢	
⑥ 内と外から体をキレイにする!			申込番号	年齢	
⑦ 味噌を手作りしよう!					

※ご記入いただいた情報は、美濃加茂商工会議所からの各種連絡(出席者名簿の作成、講座案内の送付、講師への情報提供)のために利用するほか、調査分析のために利用することがあります。

### ① 12名様限定!! 山手スポーツクラブへいらっしゃ〜い!

**10月28日(日)**  
 10:00~12:00   
**【場所】** 山手スポーツクラブ  
**【定員】** 12名  
**【受講料】** 無料

皆様お元気ですか? 私達、山手スポーツクラブスタッフは元気すぎて困っています!!今回は、4人のスタッフが12名の皆様を幸せなジムニerlandへお連れします。お気軽にご来館ください。

**山手スポーツクラブ**

### ② 肌のくすみやシミ あきらめていませんか?

**11月14日(水)**  
 9:30~11:00   
**【場所】** 商工会館  
**【定員】** 10名  
**【受講料】** 3,000円(植物抽出液+資料代)

近頃、シミが気になってきた。肌がくすんできたと感じているあなたへ!シミやくすみの原因を知り、自然の力・植物の力で「自然な美しさ」を取り戻す「ヒミツ」お届けします。また、日々の血行が良くなるストレッチもご紹介いたします。

**サカタ**

③ おつきあいマナー講座と  
賢い葬儀の見積り方

11月15日 (木)

13:30~15:00

【場 所】 富貴園

【定 員】 10名

【受講料】 無料



祝儀不祝儀袋の正しい使い方や数珠の持ち方、葬儀の費用の見積り方について専門家がわかりやすく説明します。  
珈琲を飲みながら楽しく学びましょう。

(有)富貴園

④ すっきりフェイスで  
魅力アップ!

11月19日 (月)

14:00~15:30

【場 所】 大美屋

【定 員】 5名

【受講料】 1,400円(材料代含む)



アロマのフェイスマッサージでリラックスしながら若々しいフェイスラインに。すっきりみえるメイクもご紹介。

大美屋

⑤ フラワーハーバリウムと  
カラー講座

12月8日 (土)

10:00~12:00

【場 所】 商工会館

【定 員】 20名

【受講料】 2,500円 (材料費含む)



ガラス容器に好きな花を入れて、自分だけのハーバリウムを作りましょう。

(イルミネーションになるLEDライト付)

楽しいカラーのお話もあります。

ローズアンドセラピー

⑥ 内と外から  
体をキレイにする!

12月13日 (木)

13:00~14:30

【場 所】 商工会館

【定 員】 15名

【受講料】 無料



実はすごい!クマ笹の力(第2弾)  
ササヘルスで体の中からキレイにするお話  
外から、今回は毛穴をキレイにしてくすみを  
とるパックのお話をします。

西町延寿堂

⑦ 味噌を手作りしよう!

12月14日 (金)

13:30~15:30

【場 所】 商工会館

【定 員】 30名

【受講料】 2,700円 (材料費含む)



身近な食材「味噌」を手作りしてみませんか。  
地元食材を使った味噌造りを体験してみよう。

(赤味噌を作ります)

(味噌を入れる容器はご用意します。)

浅野や

受講者大募集!!

ご参加お待ちしております!

主催: 美濃加茂商工会議所会員委員会

担当: 服部・安井

電話: (0574)24-0123

【月~金曜日8:30~17:15】

住所: 〒505-0042

美濃加茂市太田本町1-1-20